



新年あけましておめでとうございます。雪が降ったり寒いのでなかなか外出するのが億劫になる時期ですが、こんな時こそお友達と遊んだりママ同士おしゃべりしたり、みのりくらぶで楽しい時間を過ごしましょう。今年もみのりくらぶをどうぞよろしくおねがいいたします。

12月末の状況ではまだ長岡市はインフルエンザの流行など大規模の感染症は確認されていませんが、空気が乾燥するこれからの時期さまざまな感染症の流行が心配されます。予防接種を受けたい手洗いうがいを励行したい予防法もたくさんありますが、規則正しい生活を心がけ栄養をしっかりとったり睡眠や休養を十分とるなど、乳幼児期は丈夫な身体を作ること大事ですよね。毎日の食事作りはママ達も大変かと思いますが、しっかり食事をとらせることも大事な子育てです。体調を崩しやすい時期だからこそ栄養バランスの良いおいしい食事作りを心がけたいものです。当園には管理栄養士もおりますので、食事についてなにかご心配などありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。



時間 ... 10:00~11:30

場所 ... 1階 お遊戯室

1月20日(水)	1月のお誕生会
2月 1日(月)	まめまき会
2月24日(水)	給食試食会
2月29日(月)	2. 3月のお誕生会

☆ 2月24日(水) 給食試食会です。メニューや代金、申込み締切など詳細がまだ未定の為、1月20日に試食会のお知らせを配布致します。またみのり幼稚園のホームページにも載せますので試食ご希望の方はそちらをご覧になって申込みをお願いいたします。



☆ 2月3日は節分です。

2月1日(月)に豆まき会を行います。鬼のお面を作り、豆まきをしましょう。お面と豆はお土産にお持ち帰りいただきます。親子でおなかの中の悪い鬼を退治しましょう。



☆ 3月は卒園準備などの為、みのりくらぶはお休みとさせていただきます。3月のお誕生会は2月29日に2月生まれと一緒にさせていただきます。どうぞご了承ください。