



4月のきゅうしょくこんだて

認定こども園 長岡みのり幼稚園



日にち	曜日	献立名	主な材料	栄養価	1. 2歳児 午前のおやつ	延長児の 午後のおやつ
				エネルギー たんぱく質 脂肪		
4月10日 在園児のみ 給食開始	火	サフランライスえびクリームがけ・牛乳・ひじきサラダ・デザート	米・サフラン・えび・にんじん・玉ねぎ・ベーコン・マッシュルーム・牛乳・干しひじき・キャベツ・きゅうり・とうもろこし・ツナ・デザート	563kcal 19.1g 14.7g	お菓子	豆腐パンケーキ
4月11日	水	ごはん・豆腐となめこのみそ汁・鶏の甘酢揚げ・マカロニサラダ・バナナ	米・豆腐・なめこ・鶏肉・マカロニ・きゅうり・キャベツ・にんじん・ハム・バナナ	504kcal 19.7g 15.5g	お菓子	おにぎり
4月12日	木	食パン(いちご&マーガリン)・チリコンカン・ツナとキャベツのサラダ・ヨーグルト	食パン・いちご&マーガリン・玉ねぎ・にんじん・豚ひき肉・大豆・じゃが芋・トマト・キャベツ・ツナ・しめじ・きゅうり・ヨーグルト	512kcal 21.1g 19.3g	お菓子	フライドポテト
4月13日	金	わかめごはん・絹さやと生揚げのみそ汁・鮭の煮魚・三色和え・いちご	米・わかめ・生揚げ・さやえんどう・玉ねぎ・さけ・ほうれん草・もやし・にんじん・削り節・いちご	356kcal 18.9g 4.4g	お菓子	おにぎり
4月16日 全国児給食開始	月	ハッシュドビーフ・牛乳・わかめとコーンのサラダ・デザート	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・トマト・牛乳・わかめ・キャベツ・とうもろこし・ツナ・デザート	504kcal 18.3g 13.3g	バナナ	おにぎり
4月17日	火	丸パン(ブルーベリージャム)・具沢山シチュー・コールスローサラダ・いちご	丸パン・ブルーベリージャム・鶏肉・豆乳・スナップエンドウ・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・とうもろこし・きゅうり・ハム・いちご	538kcal 17.8g 20.6g	牛乳	きなこマカロニ
4月18日	水	タンメン・胡麻味噌サラダ・フルーツポンチ	中華麺・豚肉・にんじん・きくらげ・キャベツ・玉ねぎ・なると・たけのこ・ニラ・もやし・きゅうり・バナナ・桃缶・みかん缶	566kcal 16.3g 13.3g	いちご	せんべい
4月19日	木	豚丼・麩のすまし汁・もやしとほうれん草の海苔酢和え・ヨーグルト	米・豚肉・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・麩・ほうれん草・もやし・しめじ・ツナ・ヨーグルト	389kcal 22.0g 5.0g	オレンジ	おにぎり
4月20日	金	麻婆豆腐丼・牛乳・きゅうりと人参のナムル・バナナ	米・豆腐・豚ひき肉・にんじん・玉ねぎ・ニラ・ねぎ・牛乳・きゅうり・もやし・バナナ	455kcal 15.5g 16.3g	ビスケット	蒸しパン
4月23日	月	中華丼・切干大根サラダ・フルーツヨーグルト	米・白菜・にんじん・たまねぎ・チンゲン菜・きくらげ・豚肉・エビ・たけのこ・切干大根・きゅうり・ツナ・桃缶・みかん缶・ヨーグルト	498kcal 16.8g 17.4g	バナナ	おにぎり
4月24日	火	かやくうどん・牛乳・キャベツと小松菜の塩昆布和え・バナナ	うどん・鶏肉・かまぼこ・しいたけ・玉ねぎ・にんじん・ねぎ・油揚げ・牛乳・キャベツ・小松菜・ハム・塩昆布・バナナ	424kcal 19.4g 11.9g	ビスケット	蒸しパン
4月25日	水	ツナそばろ丼・じゃが芋と油揚げのみそ汁・キャベツのおかか和え・チーズ	米・ツナ・にんじん・玉ねぎ・さやいんげん・じゃが芋・油揚げ・キャベツ・ハム・けずり節・チーズ	396kcal 20.0g 7.1g	オレンジ	フライドポテト
4月26日	木	ごはん・豆腐ときこのスープ・ハンバーグ・和風ドレッシングサラダ・カットゼリー	米・豆腐・ベーコン・にんじん・しめじ・まいたけ・えのき・ハンバーグ・きゅうり・キャベツ・ハム・カットゼリー	435kcal 14.7g 12.5g	ヨーグルト	おにぎり
4月27日	金	ポークカレー・小松菜とコーンのスープ・春雨サラダ・デザート	米・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・豚肉・トマト・小松菜・とうもろこし・えのき・えのき・はるさめ・きゅうり・ハム・デザート	544kcal 17.1g 14.1g	豆乳	せんべい