



# みのりくらぶ通信

～第4号～ 2019.1～3



今年は暖かい日が多く、12月になっても気温が高めの日が続いていますが、これから冬本番を迎えます。風邪を引かないようにと子どもに厚着をさせてしまいがちですが、子どもは大人より体温が高く、体温調節機能もまだ未発達な時期です。子どもの様子をよく見て、厚着させないように気を付けましょう。また十分休養や栄養を取るなどして、寒い季節も元気に過ごせるようにしましょう。

冬は外出が億劫になりがちですが、元気なお子様はお家の中だけでは発散しきれませんよね。みのりくらぶでは広いお遊戯室で思い切り遊んでいただけます。どうぞ皆さんお気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。



時間 ... 10:00～11:30

場所 ... 1階 お遊戯室

1月18日(金)	1月のお誕生会
1月30日(水)	豆まき会
2月 6日(水)	なかよしあそび
2月25日(月)	2. 3月のお誕生会



★平成31年度入園予定の方

・1月11日(金)午後1時半から

健康診断(全員)と面接(2歳から)、制服、体操着等注文など

・3月9日(土)

1日入園(新入園児全員)

\*後日案内を郵送いたします。

どうぞよろしくお願い致します。

## <オムツはずしの開始時期っていつ? >

来春入園時期を迎える親御さんから「まだオムツがはずれてなくて…」という声をよく聞きます。最近のオムツは性能が良すぎて快、不快を感じにくいせいもあるかと思いますが、開始時期を逃して長引く場合もあるようです。開始は2歳～2歳半くらいが一般的ですが

① 立って歩ける ②おしっこの間隔が2～3時間あく ③自分の気持ちを伝えられる

の3つが揃えば心身の発達の準備はOK。始めやすい時期を見計らって開始しましょう。まず絵本などでトイレに興味を持たせたり、大人や兄弟がトイレで用を足す様子を見せたりしてトイレに慣れる気持ちの準備が大事です。かわいく飾ったり好きなキャラクターを貼ったりしてトイレが楽しい場所になれば、抵抗なくトイレに行きたくて座ることができ、何度も行ってるうちにおしっこができるようになるでしょう。その子その子でタイミングは違うでしょうが、我が子のタイミングを逃さずにチャレンジしてみてください。