



秋も深まり気温も下がってきましたね。空気が乾燥する時季。子どもの肌は保湿機能が未熟で乾燥しやすく、肌荒れを起こしてかゆみの原因になることがあります。日頃からケアをしておきましょう。風邪も流行り始めていますので体調管理に気を付けましょうね。



予 定 表

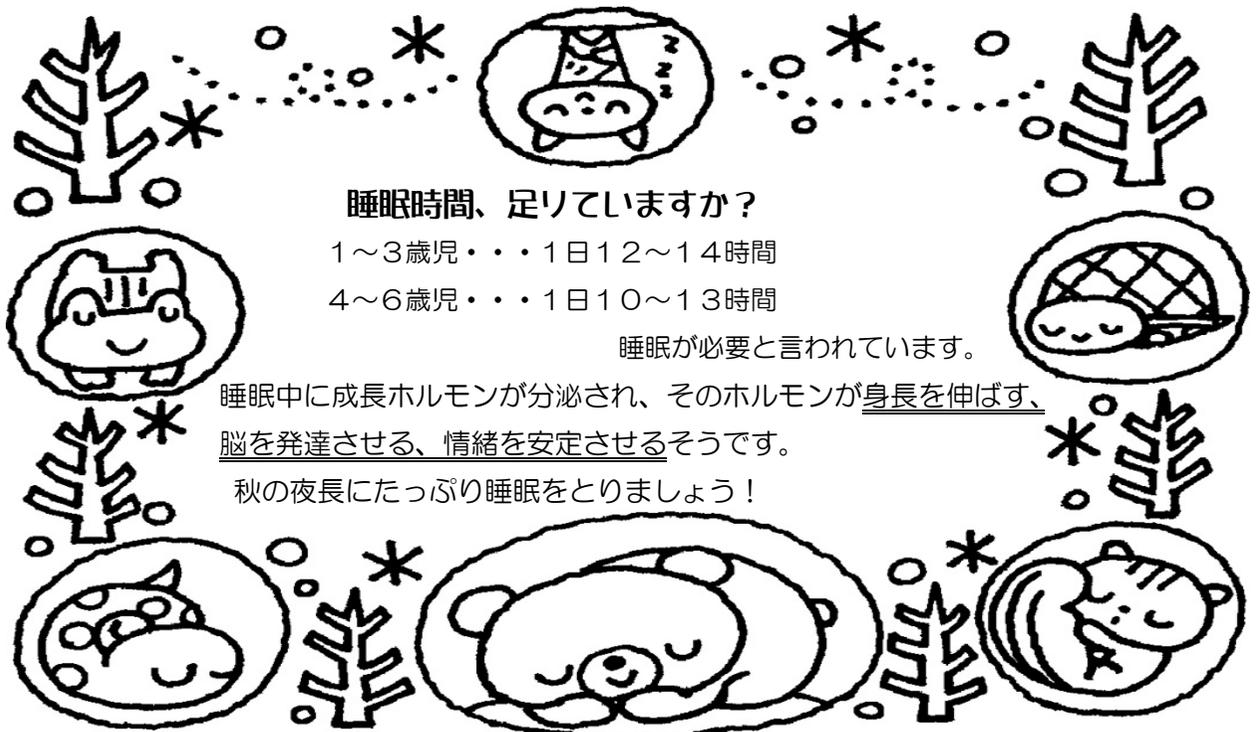
時間 ... 10:00~11:30
 場所 ... 1階 お遊戯室



おしらせ

11月15日は七五三です。
 子どもたちがすくすく大きくなったことをお祝いしましょう。
 みのりくらぶでは年齢に関係なくお祝いしますのでぜひおいでください。
 (おみやげもあります)
 11月16日(月) 10:00~

11月9日(月)	なかよしあそび
11月16日(月)	11月のお誕生会
12月14日(月)	12月のお誕生会



睡眠時間、足りていますか？

1~3歳児・・・1日12~14時間
 4~6歳児・・・1日10~13時間

睡眠が必要と言われてます。

睡眠中に成長ホルモンが分泌され、そのホルモンが身長を伸ばす、脳を発達させる、情緒を安定させるそうです。

秋の夜長にたっぷり睡眠をとりましょう！