



4月のきゅうしょくこんだて

認定こども園 長岡みのり幼稚園 2024.4

日にち	曜日	献立名	主な材料	栄養価	1. 2歳児 午前のおやつ	延長児の 午後のおやつ
				エネルギー たんぱく質 食塩相当量		
4月9日	火	ピピンパ井・コンソメスープ・オレンジ	米・豚肉・もやし・ほうれん草・人参・ごま/玉ねぎ・ほうれん草・とうもろこし・ベーコン/オレンジ	366kcal 16.9g 2.0g	たべっこ ベイビー	桃のケーキ
4月10日	水	丸パン・手作りミートボールのトマトスープ・ほうれん草とひじきのポン酢和え・バナナ	丸パン/豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・玉ねぎ・エリンギ・大豆・トマト缶/ほうれん草・人参・ひじき・シーチキン/バナナ	361kcal 17.0g 2.3g	ぱりんこ	おにぎり
4月11日	木	ハヤシライス・かぶともやしのスープ・菜花のおかか和え・お祝いいちごゼリー	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・トマトピューレ・ハヤシルウ・ケチャップ/もやし・かぶ・ベーコン/なばな・小松菜・人参・もやし・かつお節/いちごゼリー	495kcal 15.4g 2.6g	おやつ ソーセージ	蒸しパン (ココア)
4月12日	金	ミートスパゲッティ・キャベツフレンチサラダ・フルーツのヨーグルト和え	ソフト麺・人参・玉ねぎ・豚肉・牛肉・トマト缶・トマトピューレ/キャベツ・きゅうり・とうもろこし・人参/黄桃缶・バナナ・ヨーグルト	469kcal 15.0g 3.1g	白桃缶	フライドポテト
4月15日	月	野菜チャーハン・ワンタンスープ・もやしと小松菜のナムル・バナナ	米・のさわな・焼き豚・人参・鶏ひき肉・ワンタン・もやし・にら/もやし・人参・小松菜・ごま/バナナ	324kcal 11.4g 1.5g	オレンジ	豆腐 パンケーキ
4月16日	火	ごはん・春野菜豚汁・鮭のカレー焼き・さっぱりあえ・いちご	米/豚肉・人参・ごぼう・じゃが芋・玉ねぎ・アスパラ・豆腐/さけ・しょうが/玉ねぎ・カレー粉/キャベツ・人参・きゅうり・大根・ゆかり/いちご	437kcal 20.4g 2.1g	星たべよ	野菜の子チミ
4月17日	水	クロワッサン・豆乳クリームシチュー・キャベツとツナのサラダ・オレンジ	クロワッサン/鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・しめじ・アスパラ・豆乳・米粉/キャベツ・シーチキン・人参・きゅうり/オレンジ	414kcal 14.0g 1.7g	黄桃缶	おにぎり
4月18日	木	豚丼・ほうれん草と油揚げのみそ汁・フルーツサラダ	米・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・にんにく・しょうが/ほうれん草・油揚げ・玉ねぎ/りんご・バナナ・みかん缶・きゅうり・ヨーグルト	438kcal 18.9g 1.6g	ハッピーター ンミニ	焼きじゃが
4月19日 誕生会	金	チキンカレー・豆腐スープ・春雨サラダ・手作りデザート	米・じゃが芋・玉ねぎ・人参・鶏肉・カレー粉/トマトピューレ/豆腐・ほうれん草・玉ねぎ/春雨・人参・きゅうり・ハム・ノンエッグマヨネーズ/ゼリーの素・白桃缶・黄桃缶・みかん缶・ホイップ	493kcal 15.6g 2.8g	まめびよ バナナ	ベジタべる
4月22日	月	ごはん・若竹汁・鮭の胡麻味噌焼き・白菜の塩昆布和え・オレンジ	米/たけのこ・わかめ・豆腐・人参/あじ・ごま/白菜・きゅうり・人参・塩昆布/オレンジ	355kcal 15.6g 1.9g	豆乳クッキー	ぼたぼた焼き ソフトせんべい
4月23日	火	かやくうどん・切干大根とハムのサラダ・フルーツミックスゼリー	うどん・鶏肉・かまぼこ・しいたけ・玉ねぎ・人参・ねぎ・油揚げ/切干大根・ハム・人参・きゅうり・ごま/カットゼリー・あまおう・みかん缶・パイン缶・白桃缶	412kcal 17.5g 2.7g	バナナ	おにぎり
4月24日	水	鮭菜飯・エビボールのすまし汁・じゃがいものきんぴら・バナナ	米・菜めし・鮭ほぐし/エビボール・玉ねぎ・人参・ほうれん草/じゃが芋・人参・さつまあげ・豚肉・さやいんげん/バナナ	387kcal 16.3g 1.6g	パイン缶	蒸しパン (ウインナーコーン)
4月25日	木	ごはん・キャベツと玉ねぎのみそ汁・鶏肉のアップルジンジャーソース・中華和え・チーズ	米/キャベツ・玉ねぎ・油揚げ/鶏肉・りんごジャム・しょうが・にんにく/きゅうり・人参・もやし/チーズ	364kcal 18.1g 1.8g	オレンジ	ふラスク
4月26日	金	ふりかけごはん・新じゃがのそぼろ煮・ささみときゆりの胡麻マヨサラダ・オレンジ	米・ふりかけ/じゃが芋・豚ひき肉・人参・玉ねぎ・しらたき・さやいんげん/ささみチヤンク・きゅうり・人参・キャベツ・ノンエッグマヨネーズ/オレンジ	409kcal 13.0g 1.4g	ミルク 牛乳	ホットケーキ
4月30日	火	ごはん・きのこ卵のスープ・揚げ鶏のレモン和え・ブロッコリーのおかか和え・豆乳デザート	米/豆腐・えのきたけ・人参・玉ねぎ・卵/鶏肉・米粉・レモン汁/ブロッコリー・人参・もやし・かつお節/豆乳デザート	436kcal 20.6g 1.5g	オレンジ	ポテコ

※4/8(月) 全園児午前おやつにりんごジュースが出ます。